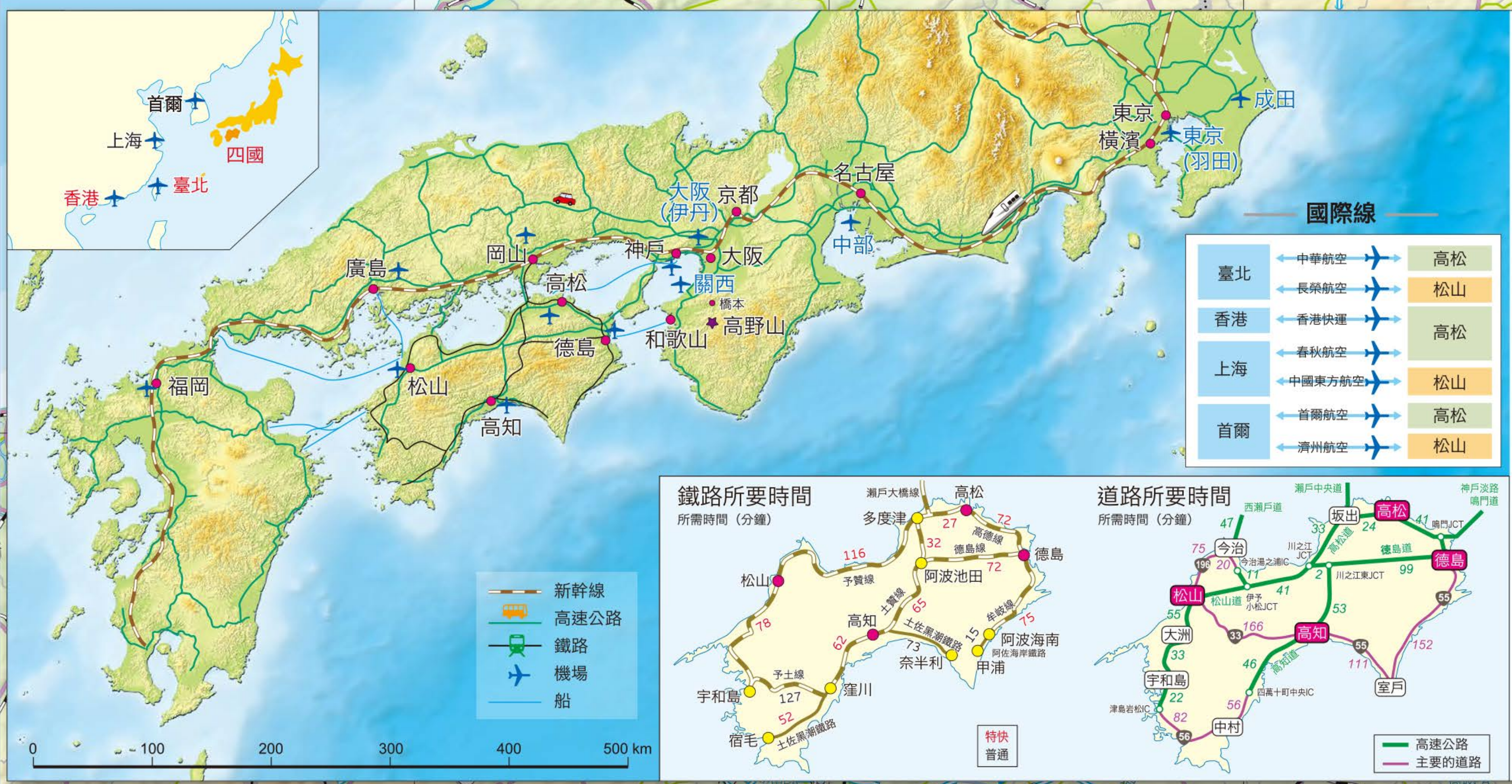
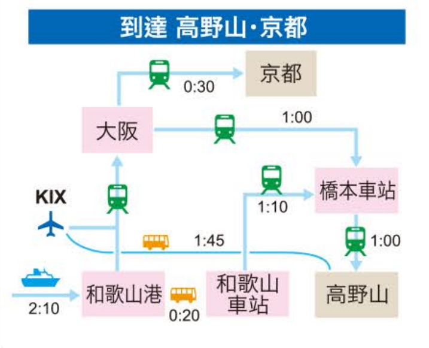

首爾
上海
香港
臺北
四國
東京
橫濱
東京(羽田)
成田
名古屋
中部
京都
大阪(伊丹)
大阪
神戶
關西
橋本
高野山
和歌山
岡山
廣島
高松
德島
松山
高知
福岡
新幹線
高速公路
鐵路
機場
船
0
100
200
300
400
500 km
鐵路所要時間
所需時間（分鐘）
道路所要時間
所需時間（分鐘）
特快
普通
高速公路
主要的道路

國際線

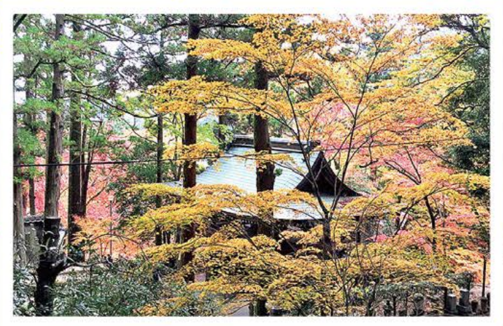
臺北	中華航空	高松
	長榮航空	松山
香港	香港快運	高松
上海	春秋航空	高松
	中國東方航空	松山
首爾	首爾航空	高松
	濟州航空	松山

國內線

出發地	轉乘	時間	目的地
成田機場	捷星航空	1:40	高松
成田機場	捷星航空	1:50	松山
成田機場	捷星航空	1:30	高知
成田機場 → 羽田機場（1:35 / 1:15）	ANA/JAL	1:15	德島
	ANA/JAL	1:20	高松
	ANA/JAL	1:30	松山
	ANA/JAL	1:20	高知
成田機場 → 東京車站（1:10）		6:00	德島
		4:25	高松
		6:40	松山
		6:40	高知
成田機場 → 東京車站（1:10）		9:30	德島
		10:20	高松
		11:10	松山
		10:40	高知
關西機場		3:00	德島
關西機場		3:30	高松
關西機場 → 新大阪車站（0:50 / 1:20）		3:00	德島
		1:45	高松
		3:40	松山
		3:30	高知
關西機場 → 大阪車站 JR難波車站 難波車站（1:00 / 0:50）		2:30	德島
		3:20	高松
		5:20	松山
		5:10	高知
關西機場 → 和歌山港（1:00）		3:00	德島
廣島車站 → 廣島港（0:30）		1:20	松山

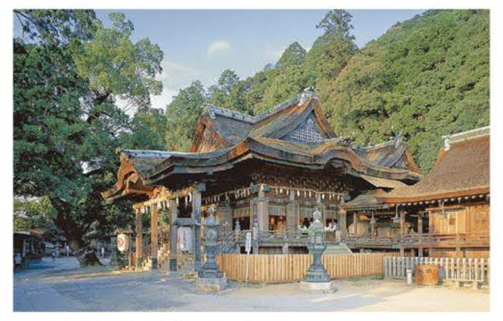

到達 高野山·京都
KIX
大阪
0:30
京都
1:00
橋本車站
1:10
1:00
高野山
1:45
2:10
和歌山港
0:20
和歌山車站

◆前山遍路者交流沙龍（讚岐市／H-3） 開放時間：9:00～16:00
離88番朝聖處不遠。在結願前不妨來此休息，參觀江戶時期有關朝聖資料。(左：胎藏界曼荼羅‧右：金剛界曼荼羅)

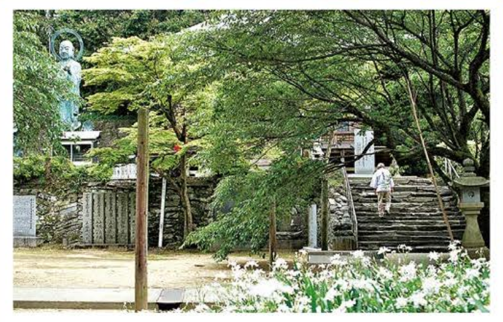


◆大窪寺（讚岐市／H-3）
在綠意盎然之山中，迎接朝聖者來此結願。只要提出申請，付費後即可拿到結願證書。此佛寺的楓葉也非常漂亮、有名。

◆丸龜團扇（丸龜市／F-3）
丸龜團扇自古以來就是金比羅特產，植根於當地發展為一大產業，產量占日本全國之90%。



◆金刀比羅宮（琴平町／F-3）
供奉保佑航海安全的神明。自古以來信徒眾多，從日本全國各地前來參拜。週邊也是有名的金比羅溫泉鄉，可洗洗滌旅客身心的疲憊。

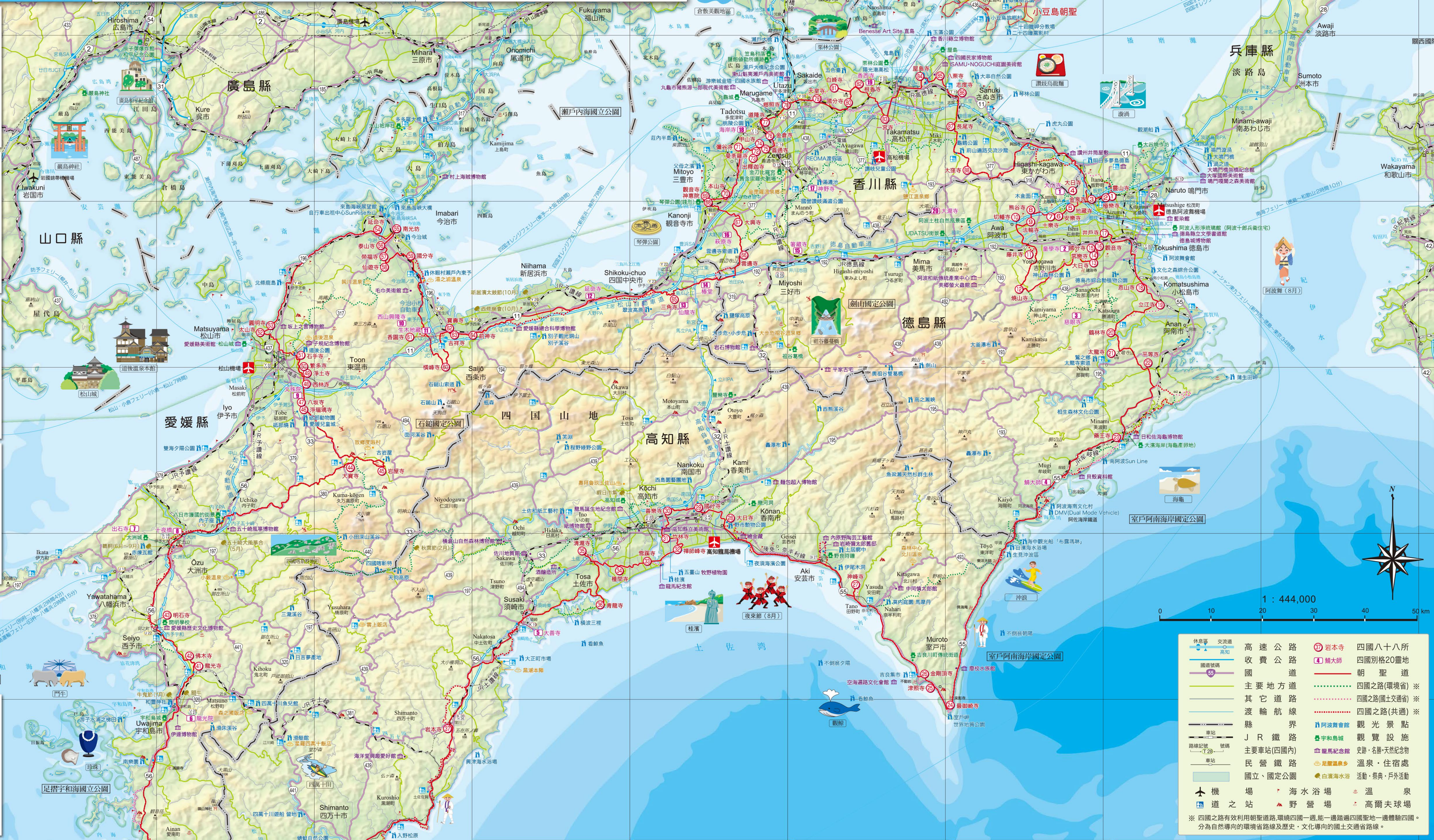


◆第65所朝聖處 三角寺（四國中央市／F-4）
5月細雨中的寺內，綠意更加醒目，襯托著白色蝴蝶花，令人心曠神怡。據傳弘法大師在此佛寺的三角護摩堂內，為國泰民安、降伏惡魔舉行火供祈禱法會。

◆島波海道（今治市／D-3.4）
全球首屈一指的橋樑連綿不斷，有如橋樑展覽場。所有橋樑上均設有腳踏車道、行人步道，在這裡騎腳踏車令人神清氣爽。

◆第42所朝聖處佛木寺（西予市／C-6）
佛木寺境內有家畜堂，可為牛馬供養，許多畜牧業者會到此參拜。也有許多人到此為其寵物祈福供養。

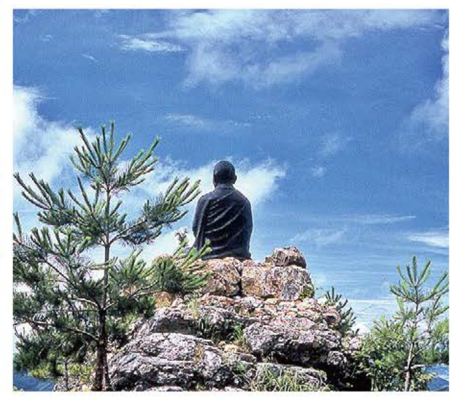
◆小魚天婦羅（南予地區／B.C-6.7.8）
愛媛縣南部特產，將在近海捕獲的小魚帶骨磨成泥後油炸，品嘗時稍加燒烤，沾上醬油更加美味。


廣島縣
山口縣
愛媛縣
高知縣
德島縣
香川縣
岡山縣
兵庫縣
大阪府
和歌山縣
奈良縣
大分縣
四国山地
土佐灣
小豆島朝聖
瀨戶內海國立公園
石鎚國定公園
劍山國定公園
足摺宇和海國立公園
室戶阿南海岸國定公園
Matsuyama 松山市
Imabari 今治市
Saijō 西条市
Niihama 新居浜市
Shikoku-chuo 四国中央市
Kanonji 観音寺市
Mitoyo 三豊市
Marugame 丸亀市
Sakaide 坂出市
Takamatsu 高松市
Sanuki さぬき市
Higashi-kagawa 東かがわ市
Naruto 鳴門市
Tokushima 徳島市
Anan 阿南市
Miyoshi 三好市
Kōchi 高知市
Nankoku 南国市
Aki 安芸市
Muroto 室戸市
Susaki 須崎市
Shimanto 四万十市
Tosashimizu 土佐清水市
Sukumo 宿毛市
Uwajima 宇和島市
Seiyo 西予市
Yawatahama 八幡浜市
Ōzu 大洲市
Iyo 伊予市
Toon 東温市
松山城
道後溫泉本館
嚴島神社
廣島和平紀念館
倉敷美觀地區
栗林公園
讚岐烏龍麵
漩渦
琴彈公園
祖谷藤蔓橋
四國喀斯特地形
阿波舞（8月）
鬥牛
珍珠
四萬十川
桂濱
夜來節（8月）
觀鯨
沖浪
海龜

1 : 444,000

0 10 20 30 40 50 km

N



◆第21所朝聖處 太龍寺（阿南市／I-4）
舍心嶽是弘法大師在十九歲時苦修之地，他在那裡持誦虛空藏菩薩的真言(咒語)一百萬遍，傳說這是一種能修煉超人般記憶力的「虛空藏求聞持法」法門。

◆第11所朝聖處 藤井寺（吉野川市／H-4）
寺如其名，院內種有許多藤樹。每年4月下旬到5月上旬間，淡紫、濃紫色的花朵從花棚上垂下，充滿春日氣息，朝聖者也停下腳步駐足觀賞。

高速公路（休息區 交流道 高知）		37 岩本寺	四國八十八所
收費公路		4 鯖大師	四國別格20靈地
國道（國道號碼 55）			朝聖道
主要地方道			四國之路(環境省) ※
其它道路			四國之路(國土交通省) ※
渡輪航線			四國之路(共通) ※
縣界		阿波舞會館	觀光景點
JR鐵路（車站）		宇和島城	觀覽設施
主要車站(四國內)（路線記號 號碼 T 28）		龍馬紀念館	史跡·名勝·天然紀念物
民營鐵路（車站）		足摺溫泉乡	溫泉·住宿處
國立、國定公園		白濱海水浴	活動·祭典·戶外活動
機場	海水浴場		溫泉
道之站	野營場		高爾夫球場

※ 四國之路有效利用朝聖道路,環繞四國一週,能一邊踏遍四國聖地一邊體驗四國。分為自然導向的環境省路線及歷史‧文化導向的國土交通省路線。

尋求幸福與心靈平靜，四國朝聖之旅

四國八十八所朝聖

德島

號碼	朝聖處		索引
第1番	靈山寺	Ryozenji	I-3
第2番	極樂寺	Gokurakuji	I-3
第3番	金泉寺	Konsenji	H-3
第4番	大日寺	Dainichiji	H-3
第5番	地藏寺	Jizoji	H-4
第6番	安樂寺	Anrakuji	H-4
第7番	十樂寺	Jurakuji	H-4
第8番	熊谷寺	Kumadaniji	H-4
第9番	法輪寺	Horinji	H-4
第10番	切幡寺	Kirihataji	H-4
第11番	藤井寺	Fujiidera	H-4
第12番	燒山寺	Shosanji	H-4
第13番	大日寺	Dainichiji	H-4
第14番	常樂寺	Jorakuji	H-4
第15番	國分寺	Kokubunji	H-4
第16番	觀音寺	Kanonji	H-4
第17番	井戶寺	Idoji	I-4
第18番	恩山寺	Onzanji	I-4
第19番	立江寺	Tatsueji	I-4
第20番	鶴林寺	Kakurinji	I-4
第21番	太龍寺	Tairyuji	I-4
第22番	平等寺	Byodoji	I-4
第23番	藥王寺	Yakuoji	I-5

高知

號碼	朝聖處		索引
第24番	最御崎寺	Hotsumisakiji	H-7
第25番	津照寺	Shinshoji	G-6
第26番	金剛頂寺	Kongouchoji	G-6
第27番	神峰寺	Kounomineji	G-6
第28番	大日寺	Dainichiji	F-5
第29番	國分寺	Kokubunji	F-5
第30番	善樂寺	Zenrakuji	F-5
第31番	竹林寺	Chikurinji	F-6
第32番	禪師峰寺	Zenjibuji	F-6
第33番	雪蹊寺	Sekkeiji	F-6
第34番	種間寺	Tanemaji	E-6
第35番	清瀧寺	Kiyotakiji	E-6
第36番	青龍寺	Shoryuji	E-6
第37番	岩本寺	Iwamotoji	D-7
第38番	金剛福寺	Kongoufukuji	D-8
第39番	延光寺	Enkoji	C-7

愛媛

號碼	朝聖處		索引
第40番	觀自在寺	Kanjizaiji	C-7
第41番	龍光寺	Ryukoji	C-6
第42番	佛木寺	Butsumokuji	C-6
第43番	明石寺	Meisekiji	C-6
第44番	大寶寺	Daihoji	D-5
第45番	岩屋寺	Iwayaji	D-5
第46番	淨琉璃寺	Joruriji	C-5
第47番	八坂寺	Yasakaji	C-5
第48番	西林寺	Sairinji	C-5
第49番	淨土寺	Jodoji	C-5
第50番	繁多寺	Hantaji	C-4
第51番	石手寺	Ishiteji	C-4
第52番	太山寺	Taisanji	C-4
第53番	圓明寺	Enmyoji	C-4
第54番	延命寺	Enmeiji	D-4
第55番	南光坊	Nankobo	D-4
第56番	泰山寺	Taisanji	D-4
第57番	榮福寺	Eifukuji	D-4
第58番	仙遊寺	Senyuji	D-4
第59番	國分寺	Kokubunji	D-4
第60番	橫峰寺	Yokomineji	D-4
第61番	香園寺	Kouonji	D-4
第62番	寶壽寺	Hojuji	D-4
第63番	吉祥寺	Kichijoji	D-4
第64番	前神寺	Maegamiji	E-4
第65番	三角寺	Sankakuji	F-4

香川

號碼	朝聖處		索引
第66番	雲邊寺	Unpenji	F-4
第67番	大興寺	Daikoji	F-4
第68番	神惠院	Jinnein	F-4
第69番	觀音寺	Kanonji	F-3
第70番	本山寺	Motoyamaji	F-3
第71番	彌谷寺	Iyadaniji	F-3
第72番	曼荼羅寺	Mandaraji	F-3
第73番	出釋迦寺	Shusshakaji	F-3
第74番	甲山寺	Koyamaji	F-3
第75番	善通寺	Zentsuji	F-3
第76番	金倉寺	Konzoji	F-3
第77番	道隆寺	Doryuji	F-3
第78番	鄉照寺	Goshoji	F-3
第79番	高照院	Tennoji	G-3
第80番	國分寺	Kokubunji	G-3
第81番	白峰寺	Shiromineji	G-3
第82番	根香寺	Negoroji	G-3
第83番	一宮寺	Ichinomiyaji	G-3
第84番	屋島寺	Yashimaji	G-3
第85番	八栗寺	Yakuriji	G-3
第86番	誌度寺	Shidoji	H-3
第87番	長尾寺	Nagaoji	H-3
第88番	大窪寺	Okuboji	H-3

本地圖為使色彩分辨能力較弱者也易查閱而精心製成。

出典：國土地理院發行20万分の1地勢図
数値地図250mメッシュ（標高）
Printed by Buyodo Co.
1-18-3 Nishiki-machi Takamatu City
760-0020 Phone:087-823-2840

◆第37所朝聖處岩本寺（四萬十町／D-7）
正殿天花板上共裝飾有575張版畫，西洋畫、日本畫雜陳，創作手法豐富，值得細細觀賞。

◆桂濱（高知市／F-6）
面對太平洋，是高知縣著名代表名勝。詩中也歌詠此地的月夜美景，也是著名賞月勝地。附近並有水族館，以及19世紀江戶末期日本英雄坂本龍馬紀念館。

◆繪金藏（香南市／F-6）
保存、展示有19世紀畫匠金藏氏(簡稱繪金)所描繪戲劇光景的屏風畫作，每年7月的「繪金節」期間，屏風搬上街頭展示，如夢似幻。

◆第24所朝聖處 最御崎寺（室戶市／H-7）
位於黑潮拍岸的室戶岬角尖端，附近長滿許多亞熱帶植物，據傳弘法大師年輕時在此修行。另與弘法大師_空海命名有關、淵源深厚的御藏洞遺跡也在離此佛寺不遠處。

◆藍之館（藍住町／H-4）
德島縣藍染経指定為日本國家傳統工藝產品，在這裡您除了可以欣賞藝術性藍染作品外，還可以體驗親手製作藍染。

◆阿波舞會館（徳島市／I-4）
一年到頭都能在這裡觀賞及體驗阿波舞曼妙舞姿。即使在每年八月盂蘭盆会活動期間無法造訪徳島，您也能在會館裡了解阿波舞來源與妙趣。此外，您也能在這裡嘗試體驗跳阿波舞。

海拔高度斷面圖