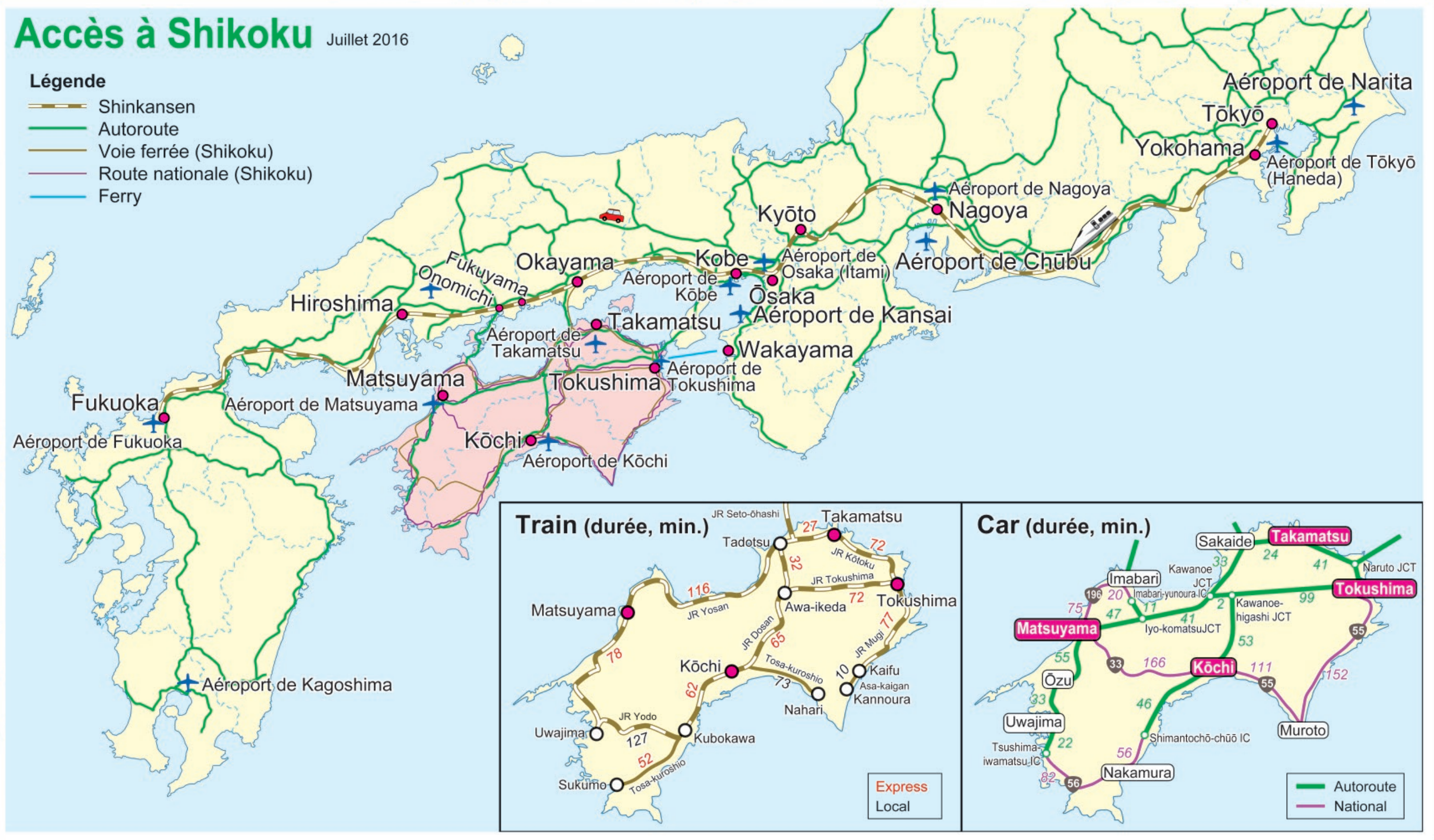
HENRO MAP

Accès à Shikoku Juillet 2016


Légende
Shinkansen
Autoroute
Voie ferrée (Shikoku)
Route nationale (Shikoku)
Ferry
Aéroport de Narita
Tōkyō
Yokohama
Aéroport de Tōkyō (Haneda)
Aéroport de Nagoya
Nagoya
Aéroport de Chubu
Kyōto
Kobe
Aéroport de Osaka (Itami)
Aéroport de Kōbe
Ōsaka
Aéroport de Kansai
Wakayama
Okayama
Fukuyama
Onomichi
Hiroshima
Takamatsu
Aéroport de Takamatsu
Aéroport de Tokushima
Tokushima
Matsuyama
Aéroport de Matsuyama
Kōchi
Aéroport de Kōchi
Fukuoka
Aéroport de Fukuoka
Aéroport de Kagoshima
Train (durée, min.)
JR Seto-ōhashi
Takamatsu
Tadotsu
JR Kōtoku
JR Tokushima
Tokushima
Awa-ikeda
Matsuyama
JR Yosan
JR Dosan
JR Mugi
Kōchi
Tosa-kuroshio
Kaifu
Asa-kaigan
Kannoura
Nahari
JR Yodo
Uwajima
Kubokawa
Sukumo
Tosa-kuroshio
27 72 32 116 72 77 78 65 62 73 10 127 52
Express
Local
Car (durée, min.)
Sakaide
Takamatsu
Naruto JCT
Tokushima
Imabari
Kawanoe JCT
Imabari-yunoura IC
Kawanoe-higashi JCT
Matsuyama
Iyo-komatsuJCT
Ōzu
Kōchi
Uwajima
Tsushima-iwamatsu IC
Shimantochō-chūō IC
Nakamura
Muroto
33 24 41 99 20 75 47 41 2 53 55 33 166 111 152 55 46 33 22 56 56 196
Autoroute
National

En avion

		Aéroport
Séoul	1:35	Tamamatsu Asiana Airlines
	1:30	Matsuyama Asiana Airlines
Shanghai	2:10	Takamatsu Spring Airlines
	1:40	Matsuyama China Eastern Airlines
Taipei	2:35	Takamatsu China Airlines
Hong Kong	3:40	Takamatsu Hong Kong Express
Tōkyō (Haneda)	1:15	Tokushima-awaodori ANA · JAL
	1:15	Takamatsu ANA · JAL
	1:25	Matsuyama ANA · JAL
	1:20	Kōchi-ryōma ANA · JAL
Tōkyō (Narita)	1:25	Takamatsu Jetstar · Spring Airlines
	1:35	Matsuyama Jetstar

		Aéroport
Ōsaka (Itami)	0:50	Matsuyama ANA · JAL
	0:45	Kōchi-ryōma ANA
Ōsaka (Kansai)	0:50	Matsuyama Peach
Nagoya (Chubu)	1:05	Matsuyama ANA
Nagoya (Komaki)	1:00	Kōchi-ryōma FDA
Fukuoka	1:10	Tokushima-awaodori JAL
	0:45	Matsuyama JAL
	1:05	Kōchi-ryōma JAL
Kagoshima	0:55	Matsuyama JAL
Okinawa (Naha)	1:45	Takamatsu ANA
	1:45	Matsuyama ANA

En train

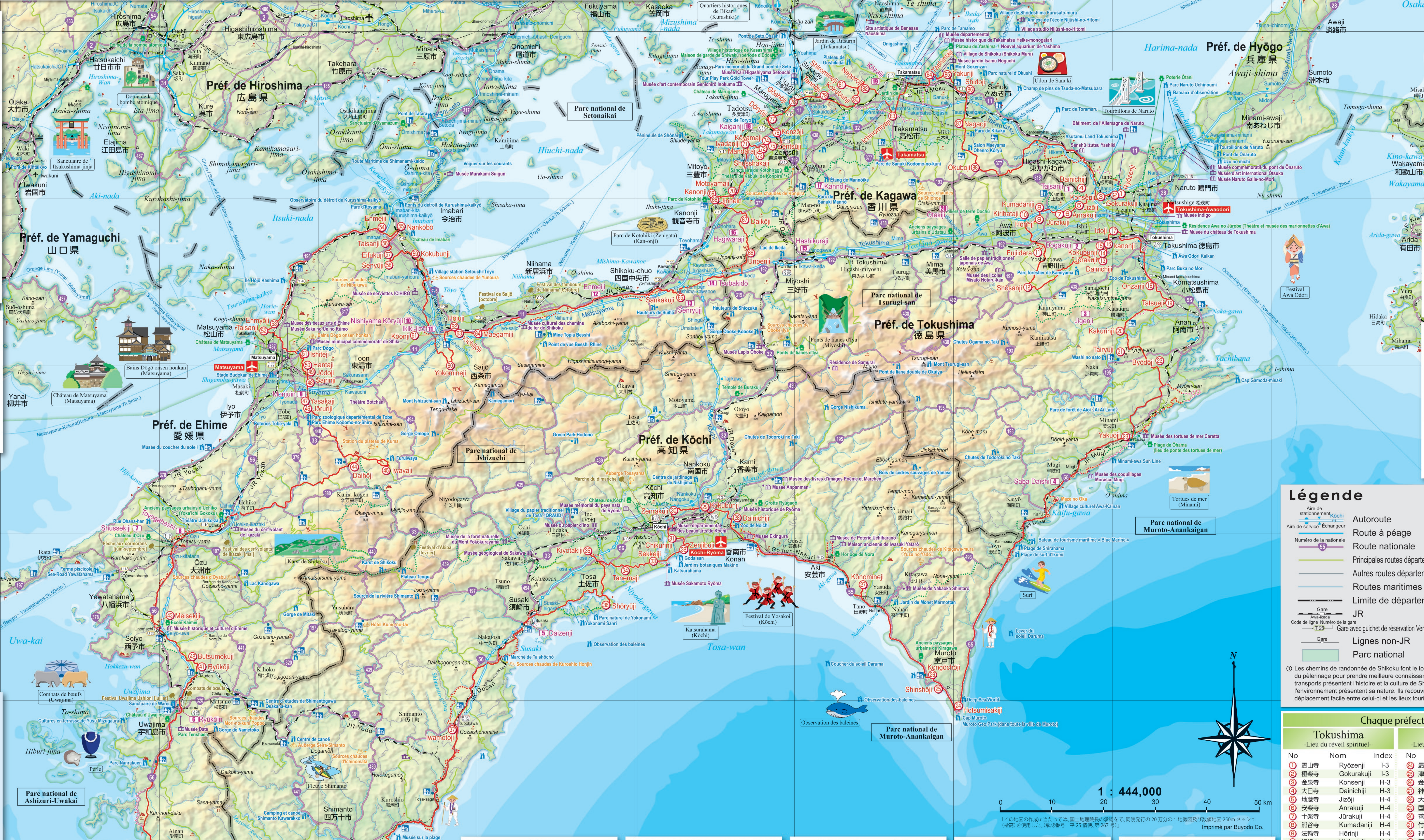
Tōkyō	Shinkansen 3:15	Okayama (transfert)	le semi-express (Marine liner) l'express (Uzushio) 2:00	Tokushima
Nagoya	Shinkansen 1:40		le semi-express (Marine liner) 0:55	Takamatsu
Shin-osaka	Shinkansen 0:50		l'express (Shiokaze) 2:40	Matsuyama
Hakata	Shinkansen 1:40		l'express (Nampu) 2:30	Kōchi

En car

Tōkyō	Tokushima Takamatsu Matsuyama Kōchi
Nagoya	Tokushima Takamatsu Matsuyama Kōchi
Kyōto	Tokushima Takamatsu Matsuyama Kōchi
Ōsaka	Tokushima Takamatsu Matsuyama Kōchi
Kōbe	Tokushima Takamatsu Matsuyama Kōchi
Hiroshima	Tokushima Takamatsu Kōchi

(Sanuki / H-3)

● **Maeyama Ohenrō Kōryū Salon**
(Centre communautaire de la communauté des pèlerins / musée)
Cet établissement est situé entre le temple No. 87, Nagaoji et le temple No. 88, Okuboji. Il dispose d'une grande salle exposant des matériaux relatifs au pèlerinage ainsi que d'un salon où il est possible de rencontrer d'autres pèlerins. Les matériaux exposés donnent accès à une compréhension profonde du pèlerinage. On peut aussi y échanger des informations sur le pèlerinage. Les pèlerins sont bienvenus.
Entrée gratuite, ouvert de 9:00 à 16:00.


A B C D E F G H I J K L
1 2 3 4 5 6 7 8
Préf. de Yamaguchi 山口県
Préf. de Hiroshima 広島県
Préf. de Okayama 岡山県
Préf. de Hyōgo 兵庫県
Préf. de Ōsaka 大阪府
Préf. de Nara 奈良県
Préf. de Wakayama 和歌山県
Préf. de Kagawa 香川県
Préf. de Tokushima 徳島県
Préf. de Ehime 愛媛県
Préf. de Kōchi 高知県
Préf. de Oita 大分県
Hiroshima 広島市
Higashihiroshima 東広島市
Kure 呉市
Mihara 三原市
Onomichi 尾道市
Fukuyama 福山市
Kasaoka 笠岡市
Kurashiki 倉敷市
Okayama 岡山市
Tamano 玉野市
Setouchi 瀬戸内市
Bizen 備前市
Ako 赤穂市
Aioi 相生市
Tatsuno たつの市
Himeji 姫路市
Takasago 高砂市
Kakogawa 加古川市
Akashi 明石市
Kōbe 神戸市
Ōsaka 大阪市
Sakai 堺市
Kyōto 京都市
Nara 奈良市
Wakayama 和歌山市
Awaji 淡路市
Sumoto 洲本市
Minami-awaji 南あわじ市
Iwakuni 岩国市
Yanai 柳井市
Takamatsu 高松市
Sakaide 坂出市
Marugame
Zentsūji
Kanonji 観音寺市
Mitoyo 三豊市
Sanuki さぬき市
Higashi-kagawa 東かがわ市
Naruto 鳴門市
Tokushima 徳島市
Komatsushima 小松島市
Anan 阿南市
Awa 阿波市
Yoshinogawa 吉野川市
Mima 美馬市
Miyoshi 三好市
Shikoku-chuo 四国中央市
Niihama 新居浜市
Saijō 西条市
Imabari 今治市
Toon 東温市
Matsuyama 松山市
Iyo 伊予市
Ōzu 大洲市
Yawatahama 八幡浜市
Seiyo 西予市
Uwajima 宇和島市
Sukumo 宿毛市
Tosashimizu 土佐清水市
Shimanto 四万十市
Susaki 須崎市
Tosa 土佐市
Kōchi 高知市
Nankoku 南国市
Kami 香美市
Kōnan 香南市
Aki 安芸市
Muroto 室戸市
Parc national de Setonaikai
Parc national de Tsurugi-san
Parc national de Ishizuchi
Parc national de Ashizuri-Uwakai
Parc national de Muroto-Anankaigan
Parc national de Meiji-no-mori Minoo
Parc national de Kongō-Ikoma-Kisen
Parc national de Kōya-Ryūjin
Harima-nada
Ōsaka-wan
Hiuchi-nada
Itsuki-nada
Aki-nada
Uwa-kai
Tosa-wan
Awaji-shima
Shōdo-shima
Dôme de la bombe atomique
Sanctuaire de Itsukushima-jinja
Quartiers historiques de Bikan (Kurashiki)
Jardin de Ritsurin (Takamatsu)
Udon de Sanuki
Château de Himeji (Himeji)
Pont de Akashi-kaikyō-ōhashi
Kōbe
Aquarium Kaiyūkan
Kyōto
Nara
Mont Kōya-san
Tourbillons de Naruto
Festival Awa Odori
Parc de Kotohiki (Zenigata) (Kan-onji)
Ponts de lianes d'Iya (Miyoshi)
Bains Dōgō onsen honkan (Matsuyama)
Château de Matsuyama (Matsuyama)
Karst de Shikoku
Combats de bœufs (Uwajima)
Perle
Fleuve Shimanto
Katsurahama (Kōchi)
Festival de Yosakoi (Kōchi)
Observation des baleines
Surf
Tortues de mer (Minami)
Kōchi-Ryōma
Takamatsu
Matsuyama
Tokushima-Awaodori
Cap Ashizuri
Cap Muroto

● **No.88 Temple de Ōkuboji (Sanuki / H-3)**
C'est le dernier temple sur le chemin du pèlerinage. Les pèlerins peuvent y faire offrande de leur chapeau de paille et de leur canne qui les ont accompagné sur le chemin. Les couleurs de l'automne sont ici d'une grande beauté.

● **No.75 Temple de Zentsūji (Zentsūji / F-3)**
C'est le lieu de naissance du moine Kūkai. La ville de Zentsuji s'est développée grâce au temple qui se trouvait ici. C'est un des trois plus importants temples relatifs à Kūkai avec le Kongōbu-ji sur le mont Kōya (département de Wakayama) et le Toki à Kyōtō. On y trouve un musée exposant des trésors de l'art bouddhiste.

● **Sanctuaire de Kotohiragū (Kotohira / F-3)**
Kotohiragū est le sanctuaire du dieu de la mer et accueille de nombreux pèlerins tout au long de l'année. La volée d'escaliers de pierre jusqu'au sanctuaire principal comporte 785 marches, celle vers le dernier sanctuaire porte ce total à 1368 marches. On trouve des magasins de souvenirs des deux côtés de la route qui y mène.

● **No. 65 Temple de Sankakuji (Shikokuchūō / F-4)**
Le nom a pour origine l'autel du rituel du feu (goma) créé par Kūkai. Le terrain du temple mouillé par les pluies de mai offre un paysage de verdure dont le contraste avec les fleurs blanches des iris apaise l'âme.

● **Chemin du pèlerinage (Uchiko / C-5)**
C'est le chemin emprunté par les pèlerins le long de la rivière Onoda. Un pèlerin se presse vers le temple No. 44, le Daihoji alors qu'un autre se repose dans une petite cabane.

● **Mont Kōya (Kōya / L-3)**
Le mont Kōya, situé dans la préfecture de Wakayama héberge une grande communauté monastique ouverte en 816 par Kūkai sur ce mont isolé de 800 mètres. 3 000 personnes sont autorisées à y vivre avec au centre le temple de Kongōbuji. Site de l'héritage mondial depuis 2004. C'est devenu une tradition parmi les pèlerins de visiter ce mausolée de Kōbō Daishi dans le temple intérieur (Oku-no-in) après avoir accompli le pèlerinage pour pouvoir lui annoncer sa complétion. D'autres pèlerins préfèrent commencer le pèlerinage en annonçant leur départ à Kōbō Daishi pour lui demander son aide sur le chemin.

● **Musée indigo (Aizumi / H-4)**
La teinture Aizome, connue dans le monde entier en tant que « bleu japonais », est une couleur locale profonde et vive. L'indigotier est cultivé à Tokushima depuis les temps anciens. On présente ici les processus depuis la culture de l'indigotier jusqu'à la teinture ainsi que des outils et objets en relation avec ceux-ci. Des ateliers de teinture sont aussi proposés.

● **Awa Odori Kaikan (Tokushima / I-4)**
On peut y apprécier les danses d'Awa Odori pendant toute l'année. Si vous n'avez pas pu vous déplacer pour le festival, il vous est quand même possible d'apprécier l'Awa Odori. Des souvenirs et produits locaux y sont en vente.

Légende

Aire de stationnement · Kōchi · Aire de service · Échangeur	Autoroute
	Route à péage
Numéro de la nationale 55	Route nationale
	Principales routes départementales
	Autres routes départementales
	Routes maritimes (ferry)
	Limite de département
Gare · Awa-ikeda	JR
Code de ligne · Numéro de la gare · T 28	Gare avec guichet de réservation Vert (Shikoku)
Gare	Lignes non-JR
🟩	Parc national
㊲	Numéros des temples du pèlerinage
4 Saba Daishi	Temples hors pèlerinage (20)
	Route du pèlerinage
	Chemins de randonnée de Shikoku (Ministère des transports) ①
	Chemins de randonnée de Shikoku (Ministère de l'environnement)
	Chemins de randonnée de Shikoku (zones se recouvrant)
Parc d'Itoyama	Attraction touristique
Château d'Ozu	Site historique, site touristique, site naturel
Musée Ekingura	Édifice remarquable
Sources chaudes de Konpira	Sources chaudes, hébergement
Festival de Saijo	Événement, festival, activités en extérieurs
	Zone de repos ②
	Port
	Aéroport
	Camping
	Sources chaudes
	Terrain de golf
	Domaine skiable
	Plongée sous marine
	Plage à baignade autorisée
▲	Mont
	Préfecture
○○	Mairie

-kawa, -gawa : rivière, fleuve *-kaikyō* : détroit *-wan* : golfe *-shima, -jima* : île

① Les chemins de randonnée de Shikoku font le tour de l'île et peuvent être parcourus en plus de la route du pèlerinage pour prendre meilleure connaissance de l'île. Les chemins qui dépendent du ministère des transports présentent l'histoire et la culture de Shikoku alors que ceux qui dépendent du ministère de l'environnement présentent sa nature. Ils recouvrent en partie le chemin du pèlerinage et permettent un déplacement facile entre celui-ci et les lieux touristiques environnants.

② Sites multifonctions qui offrent des toilettes ainsi qu'une aire de repos 24h sur 24. Beaucoup proposent des produits locaux à la vente. On peut y trouver des informations sur la région. Les randonneurs en sont des utilisateurs fréquents.

Chaque préfecture a un nom spécial attribué dans le cadre du pèlerinage.

Tokushima
-Lieu du réveil spirituel-

No	Nom		Index
①	霊山寺	Ryōzenji	I-3
②	極楽寺	Gokurakuji	I-3
③	金泉寺	Konsenji	H-3
④	大日寺	Dainichiji	H-3
⑤	地蔵寺	Jizōji	H-4
⑥	安楽寺	Anrakuji	H-4
⑦	十楽寺	Jūrakuji	H-4
⑧	熊谷寺	Kumadaniji	H-4
⑨	法輪寺	Hōrinji	H-4
⑩	切幡寺	Kirihataji	H-4
⑪	藤井寺	Fujiidera	H-4
⑫	焼山寺	Shōsanji	H-4
⑬	大日寺	Dainichiji	H-4
⑭	常楽寺	Jōrakuji	H-4
⑮	国分寺	Kokubunji	H-4
⑯	観音寺	Kanonji	H-4
⑰	井戸寺	Idoji	I-4
⑱	恩山寺	Onzanji	I-4
⑲	立江寺	Tatsueji	I-4
⑳	鶴林寺	Kakurinji	I-4
㉑	太龍寺	Tairyūji	I-4
㉒	平等寺	Byōdōji	I-4
㉓	薬王寺	Yakuōji	I-5

Kōchi
-Lieu de la pratique ascétique-

No	Nom		Index
㉔	最御崎寺	Hotsumisakiji	H-7
㉕	津照寺	Shinshōji	G-6
㉖	金剛頂寺	Kongōchōji	G-6
㉗	神峯寺	Kōnomineji	G-6
㉘	大日寺	Dainichiji	F-5
㉙	国分寺	Kokubunji	F-5
㉚	善楽寺	Zenrakuji	F-5
㉛	竹林寺	Chikurinji	F-6
㉜	禅師峰寺	Zenjibuji	F-6
㉝	雪蹊寺	Sekkeiji	F-6
㉞	種間寺	Tanemaji	E-6
㉟	清滝寺	Kiyotakiji	E-6
㊱	青龍寺	Shōryūji	E-6
㊲	岩本寺	Iwamotoji	D-7
㊳	金剛福寺	Kongōfukuji	D-8
㊴	延光寺	Enkōji	C-7

Ehime
-Lieu de l'illumination-

No	Nom		Index
㊵	観自在寺	Kanjizaiji	C-7
㊶	龍光寺	Ryūkōji	C-6
㊷	仏木寺	Butsumokuji	C-6
㊸	明石寺	Meisekiji	C-6
㊹	大宝寺	Daihōji	D-5
㊺	岩屋寺	Iwayaji	D-5
㊻	浄瑠璃寺	Jōruriji	C-5
㊼	八坂寺	Yasakaji	C-5
㊽	西林寺	Sairinji	C-5
㊾	浄土寺	Jōdoji	C-5
㊿	繁多寺	Hantaji	C-4
(51)	石手寺	Ishiteji	C-4
(52)	太山寺	Taisanji	C-4
(53)	円明寺	Enmyōji	C-4
(54)	延命寺	Enmeiji	D-4
(55)	南光坊	Nankōbō	D-4
(56)	泰山寺	Taisanji	D-4
(57)	栄福寺	Eifukuji	D-4
(58)	仙遊寺	Senyūji	D-4
(59)	国分寺	Kokubunji	D-4
(60)	横峰寺	Yokomineji	D-4
(61)	香園寺	Kōonji	D-4
(62)	宝寿寺	Hōjuji	D-4
(63)	吉祥寺	Kichijōji	D-4
(64)	前神寺	Maegamiji	E-4
(65)	三角寺	Sankakuji	F-4

Kagawa
-Lieu du Nirvana-

No	Nom		Index
(66)	雲辺寺	Unpenji	F-4
(67)	大興寺	Daikōji	F-4
(68)	神恵院	Jinnein	F-4
(69)	観音寺	Kanonji	F-3
(70)	本山寺	Motoyamaji	F-3
(71)	弥谷寺	Iyadaniji	F-3
(72)	曼荼羅寺	Mandaraji	F-3
(73)	出釈迦寺	Shusshakaji	F-3
(74)	甲山寺	Kōyamaji	F-3
(75)	善通寺	Zentsūji	F-3
(76)	金倉寺	Konzōji	F-3
(77)	道隆寺	Dōryūji	F-3
(78)	郷照寺	Gōshōji	F-3
(79)	天皇寺	Tennōji	G-3
(80)	国分寺	Kokubunji	G-3
(81)	白峯寺	Shiromineji	G-3
(82)	根香寺	Negoroji	G-3
(83)	一宮寺	Ichinomiyaji	G-3
(84)	屋島寺	Yashimaji	G-3
(85)	八栗寺	Yakuriji	G-3
(86)	志度寺	Shidoji	H-3
(87)	長尾寺	Nagaoji	H-3
(88)	大窪寺	Ōkuboji	H-3

1 : 444,000

0 10 20 30 40 50 km

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の 20 万分の 1 地勢図及び数値地図 250m メッシュ（標高）を使用した。（承認番号　平 25 情使、第 267 号）」

Imprimé par Buyodo Co.

● **Route Maritime de Shimanami-kaidō (Imabari / D-3.4)**
La Shimanami-kaido dispose aussi d'une piste cyclable. Il est possible de louer des vélos dans les plusieurs stations cyclistes mises en place le long de la route. Le personnel de « Sunrise Itoyama »,la station cycliste centrale située dans le parc d'Itoyama de la ville d'Imabari peut vous renseigner en anglais.

● **No. 37 Temple de Iwamotoji (Shimanto / D-7)**
575 peintures occidentales ou japonaises décorent ce temple, à ne pas manquer !

● **Musée Ekingura (Kōnan / F-6)**
Ekin est l'abréviation du nom du peintre Eshi Kinzo (1812-1876). Ekingura conserve des dessins sur paravents représentant des scènes effroyables de théâtre. A l'occasion du festival d'Ekin le troisième samedi du mois de juillet, une exposition en plein-air est organisée.

● **No. 24 Temple de Hotsumisakiji (Muroto / H-7)**
Ce temple est à l'extrémité du cap de Muroto-misaki, un des lieux où l'on trouve des plantes sub-tropicales à Shikoku. On dit que Kobo Daishi a fait une partie de son apprentissage dans une grotte de la région.

● **No. 11 Temple de Fujiidera (Yoshinogawa / H-4)**
Le nom de ce temple a pour signification « le puis aux glycines » Tous les ans, de fin avril à début mai on peut y trouver toutes les teintes de violet sur les glycines qui pendent des treillis.

Élévations et distances